

我院荣获宿迁市药械不良反应(事件)药物滥用监测工作先进单位称号

近日,宿迁市食品药品监督管理局对我市2017年度药械不良反应(事件)药物滥用监测工作中做出突出贡献的先进单位和个人进行了表彰。我院荣获2017年度宿迁市药械不良反应(事件)药物滥用监测工作先进单位称号,药剂科科长王利云及临床药师董婷婷被评选为先进个人。

医院每位员工一直将患者安全放在第一位,医院领导长期监测药品与医疗器械的不良反应,将监测指标纳入到《我院临床先进科室评选标准》、《我院医技先进科室评选标准》、医疗质量绩效考核体系中,加大鼓励力度,鼓励全员通报。对临床药理学重点实验室,每月统计数据,分析原因,制定整改措施,将药品、

器械不良反应情况定期公示,以便更好的服务于临床,服务于公众。

医院利用信息系统,稳定高效的收集药品和医疗器械不良反应报告的数据,有效避免了潜在的ADR,医师合理用药水平、护理质量得到显著提高,从而促进临床药学的良好发展。

(药剂科 李明艳)

我院成功为患者切除 1.64kg 肿瘤

(上接第1版)

5月30日,副主任医师朱加猛在查房后表示,由于患者病程中无疼痛、胀痛等不适,患者罹患子宫内膜异位可能性不大,结合患者自身体质,排除手术禁忌,决定31日行“左乳切除术”,待术后明确肿块性质,进行进一步诊断。

5月31日,主刀医生副主任医师朱莉在患者全麻的状态下,凭借丰富的经验,精

湛的医术,先进的设备,顺利地完整切除肿块,手术人员对此种肿块立即进行病理检查,发现肿块系恶性肿瘤,倾向于左乳叶状肿瘤,待详细检查后明确诊断。朱主任进一步切除肿瘤周切缘,及部分胸大肌筋膜及肌肉组织,切除左腋下肿大淋巴结。手术中间并无任何并发症,术后患者的神志清醒,精神尚佳,切口完整,无渗血等不适。患者目

前恢复良好。

无论大病小病,久拖不治,最终伤害的还是自己的身体。在日常生活中,大家都要关注自身的健康状况,在身体出现警报时,及时就医,医院是最可信赖的地方。我院将坚奉专业负责的精神,对每个病人实施最合适、最正确的治疗方案。

(文/宣传科 立丽君 图/普外科)

晚餐与体重和寿命的关系,幸好今天知道了!

晚餐决定你的体重和寿命!美国一位健康专家说:晚餐的作用,四分之一是维持生命,四分之三是维持医生的收入。科学家最新研究发现:很多疾病发生的原因之一,就是来自晚上不良的饮食习惯。晚餐吃错了,以下很多疾病就会找上你。

1.晚餐与肥胖
据统计,90%的肥胖患者缘于晚餐吃太多,吃太多,加上晚上活动量小,能量消耗低,多余的热量在胰岛素作用下合成大量脂肪,日积月累,肥胖也就形成了。

2.晚餐与糖尿病脂肪肝
长期的晚餐过饱,很容易造成胰岛负担加重加速老化,进而诱发糖尿病。晚餐若进食太多高蛋白、高油脂、高热量食物,会刺激肝脏制造低密度和极低密度脂蛋白,形成高血脂症,也极易形成脂肪肝。

3.晚餐与肠癌
晚餐若吃过饱,蛋白质食物无法完全消化,在肠道细菌的作用下,产生有毒物质;加上活动量小,使得肠壁蠕动缓慢,延长有毒物质在肠道停留的时间,增加了肠癌风险。

4.晚餐与尿路结石
人体的排钾峰值期在晚餐后4-5个小时,若晚餐吃

太晚,当排钾高峰期到来时通常已进入睡眠。由于尿液不能及时排出体外,致使尿液中的钙不断增加,形成结晶体,长期积累就容易形成结石。

5.晚餐与高血压
晚餐内容若偏荤食,加上睡眠时的血流速度减缓,大量脂肪就会沉积在血管壁上,进而引起小动脉和小静脉的收缩,是外周血管阻力增高,易使血压突然升高,

也加速了全身小动脉硬化过程。
6.晚餐与动脉粥样硬化及冠心病
晚餐若以高脂肪、高热量食物为主,会引起胆固醇高,并在动脉壁堆积起来,称为诱发动脉粥样硬化和冠心病的一大原因;另一主因是钙质沉积在血管壁内,晚餐美食、饱食及过迟吃完饭都是引发心血管疾病的的主要原

因之一。
7.晚餐与急性胰腺炎
晚餐暴饮暴食,加上饮酒,极易诱发急性胰腺炎,严重发病者甚至在睡眠中休克、猝死。
8.晚餐与老年痴呆
若长期晚餐吃太饱,睡眠时胃肠及肝、胆、胰脏等器官还在运作中,使脑部不能休息且血液供应不足,进而影响脑细胞正常代谢,加速脑细胞老化。据统计,青壮年时期经常饱餐的美食家,在老年后有20%以上的几率会患上老年痴呆。
9.晚餐与睡眠质量
晚餐的盛食、饱食,造成胃、肠、肝、胆等在睡眠时仍不断地工作且传递信息给大脑,使大脑始终处于兴奋状态中,进而,造成多梦、失眠,长期下来就会引发神经衰弱等疾病。
营养专家总结的以下四个健康吃晚餐的方法,可以让你的晚餐吃得更健康:

1.选对时间
早晨的空气
质量不好且冠心
病发病的高峰时
段是上午7点至10
点,冠心病应避开
此“魔鬼时间”,
不能参加运动。
2.做好准备运动
冠心病人在运动前应该先进行热身运动,伸伸
腰,踢踢腿,以免
突然运动对身体
造成损害,甚至诱
发冠心病。有益
的运动项目主要
有太极拳、气功、
散步等低耗氧量的有氧运动。
3.循序渐进
冠心病人在刚开始运动时,不能做剧烈运动。
4.避免穿太厚
运动时穿太厚会影响散热,加快心率,使心脏耗氧量增加,增加心脏负担。
5.运动前避免情绪激动
情绪激动、精神紧张会增加血液中的儿茶酚胺,使心脏窦动降低,而且运动可能会诱发心室颤动。心绞痛发作3天之内,以及心肌梗死未超过半年的患者,不能做剧烈运动。
6.运动强度适宜
对自行运动锻炼的患者,在无医护人员监护时,运动强度以最大心率的70%-75%为好。病人要学会自己数脉搏。在运动后立即数脉搏10秒,然后将所得数乘以6,即是运动时的最大心率。这样计算出来的心率比心电图监测所得心率可能少5-10次。(文字来源:健康教育科)

因之一。
7.晚餐与急性胰腺炎
晚餐暴饮暴食,加上饮酒,极易诱发急性胰腺炎,严重发病者甚至在睡眠中休克、猝死。
8.晚餐与老年痴呆
若长期晚餐吃太饱,睡眠时胃肠及肝、胆、胰脏等器官还在运作中,使脑部不能休息且血液供应不足,进而影响脑细胞正常代谢,加速脑细胞老化。据统计,青壮年时期经常饱餐的美食家,在老年后有20%以上的几率会患上老年痴呆。
9.晚餐与睡眠质量
晚餐的盛食、饱食,造成胃、肠、肝、胆等在睡眠时仍不断地工作且传递信息给大脑,使大脑始终处于兴奋状态中,进而,造成多梦、失眠,长期下来就会引发神经衰弱等疾病。
营养专家总结的以下四个健康吃晚餐的方法,可以让你的晚餐吃得更健康:

1.选对时间
早晨的空气
质量不好且冠心
病发病的高峰时
段是上午7点至10
点,冠心病应避开
此“魔鬼时间”,
不能参加运动。
2.做好准备运动
冠心病人在运动前应该先进行热身运动,伸伸
腰,踢踢腿,以免
突然运动对身体
造成损害,甚至诱
发冠心病。有益
的运动项目主要
有太极拳、气功、
散步等低耗氧量的有氧运动。
3.循序渐进
冠心病人在刚开始运动时,不能做剧烈运动。
4.避免穿太厚
运动时穿太厚会影响散热,加快心率,使心脏耗氧量增加,增加心脏负担。
5.运动前避免情绪激动
情绪激动、精神紧张会增加血液中的儿茶酚胺,使心脏窦动降低,而且运动可能会诱发心室颤动。心绞痛发作3天之内,以及心肌梗死未超过半年的患者,不能做剧烈运动。
6.运动强度适宜
对自行运动锻炼的患者,在无医护人员监护时,运动强度以最大心率的70%-75%为好。病人要学会自己数脉搏。在运动后立即数脉搏10秒,然后将所得数乘以6,即是运动时的最大心率。这样计算出来的心率比心电图监测所得心率可能少5-10次。(文字来源:健康教育科)

因之一。
7.晚餐与急性胰腺炎
晚餐暴饮暴食,加上饮酒,极易诱发急性胰腺炎,严重发病者甚至在睡眠中休克、猝死。
8.晚餐与老年痴呆
若长期晚餐吃太饱,睡眠时胃肠及肝、胆、胰脏等器官还在运作中,使脑部不能休息且血液供应不足,进而影响脑细胞正常代谢,加速脑细胞老化。据统计,青壮年时期经常饱餐的美食家,在老年后有20%以上的几率会患上老年痴呆。
9.晚餐与睡眠质量
晚餐的盛食、饱食,造成胃、肠、肝、胆等在睡眠时仍不断地工作且传递信息给大脑,使大脑始终处于兴奋状态中,进而,造成多梦、失眠,长期下来就会引发神经衰弱等疾病。
营养专家总结的以下四个健康吃晚餐的方法,可以让你的晚餐吃得更健康:

1.选对时间
早晨的空气
质量不好且冠心
病发病的高峰时
段是上午7点至10
点,冠心病应避开
此“魔鬼时间”,
不能参加运动。
2.做好准备运动
冠心病人在运动前应该先进行热身运动,伸伸
腰,踢踢腿,以免
突然运动对身体
造成损害,甚至诱
发冠心病。有益
的运动项目主要
有太极拳、气功、
散步等低耗氧量的有氧运动。
3.循序渐进
冠心病人在刚开始运动时,不能做剧烈运动。
4.避免穿太厚
运动时穿太厚会影响散热,加快心率,使心脏耗氧量增加,增加心脏负担。
5.运动前避免情绪激动
情绪激动、精神紧张会增加血液中的儿茶酚胺,使心脏窦动降低,而且运动可能会诱发心室颤动。心绞痛发作3天之内,以及心肌梗死未超过半年的患者,不能做剧烈运动。
6.运动强度适宜
对自行运动锻炼的患者,在无医护人员监护时,运动强度以最大心率的70%-75%为好。病人要学会自己数脉搏。在运动后立即数脉搏10秒,然后将所得数乘以6,即是运动时的最大心率。这样计算出来的心率比心电图监测所得心率可能少5-10次。(文字来源:健康教育科)



父亲的『档案袋』

我的父亲曾经是一位教书匠,解放后到医院做病案统计工作。这一干就是几十年。
说起父亲的病案统计工作,那真是一丝不苟,井井有条。工作之初,连拼音都没有学过的父亲硬是很快的学会了如何运用四角号码字典,并据此创建了病案编目归档的好方法,方便了医生和患者的查询。正是因为父亲几十年如一日的勤奋工作,得到了领导和同志们的一致认可,年年被评为“先进工作者”,受到国家统计局和卫生部的嘉奖和表彰,为单位争得了莫大的荣誉。父亲所在的科室年年是先进科室,医院档案工作也是“挂上号”的省级先进。

父亲对档案工作热爱且偏执,给我们姐弟几人也分别准备了各自的档案袋,里面装着我们从幼儿园到学生时代生涯结束的点点滴滴。
邀请参加省电视台“六一”儿童晚会现场观摩。至今我的档案袋里还保留着省优秀家长荣誉证书和出席晚会的人场券呢!

虽然父亲已经离开我们近十年了,但是父亲给我的档案袋将相伴我终生。这是我们家优良家风的写照,是父亲遗留给我们宝贵的精神财富。我会将这档案袋作为传家宝永远继承,让这优良传统发扬光大!

作者系我院退休职工张大忠)

秋季锻炼十大原则

1.注意衣着

秋季和夏季不同,清晨的气温已经开始有些低了,锻炼时一般出汗较多,稍不注意就有受凉感冒的危险。所以,千万不能一起床就穿着单衣到户外去活动,而要给身体一个适应的时间。

2.及时补水

运动后一定要多喝水,多吃梨、苹果、乳类、芝麻、新鲜蔬菜等润燥食物,或是平时多喝冰糖水、冬瓜汤等食物来保持呼吸道黏膜的正常分泌,防止咽喉肿痛。

3.做好准备活动
对于任何一种运动来说,准备活动都是必须的,因为人的肌肉和韧带在秋季气温较低的情况下会反射性地引起血管收缩,黏滞性增加,关节的活动幅度减小,韧带的伸展度降低,神经系统对肌肉的指挥能力在没有准备活动的情况下也会下降,锻炼前若不充分做好准备活动,会引起关节韧带拉伤、肌肉拉伤等。

4.循序渐进切忌过猛

有的人觉得运动量大身体才能练好,抵抗力强,其实不然,运动跟吃饭睡觉一样,都是适度才好。锻炼时觉得自己的身体有些发热,微微出汗,锻炼后感到轻松舒适,这就是效果好的标准。
相反,如果锻炼后十分疲劳,休息后仍然身体不适、头痛、头昏、胸闷、心悸、食欲减少,那么您的运动量可能过大了,下一次运动时一定要减少运动量。
(下转2-3版中缝)

本版责任编辑:张晓阳

医院发展要闻

我院分子生物学实验室顺利通过验收



8月9日,江苏省临床检验中心为我院颁发了《临床基因扩增检验实验室技术验收合格证书》。我院检验科的分子生物学实验室顺利通过评审验收,成为市内为数不多的标准化分子生物学实验室之一,标志着我院的检验水平迈上了一个新台阶。
7月10日,江苏省临床检验中心评审专家组莅临我院,对我院检验科分子生物学实验室进行了现场评审验收。按照《医疗机构临床基因扩增管理办法》(卫医发[2010]194号)和《江苏省临床基因扩增检验技术管理规范(试行)》(苏卫办医[2010]76号)的要求,专家组通过查阅资料、实地查看等方式,对我院分子生物学实验室的分区设置、通风系统、实验设备、实验室生物安全防护、工作流程及各种工作记录、实验人员操作规范性及盲样样本检测等进行了严格、细致的专项技术考核。
评审验收反馈会上,专家组对我院检验科分子生物学实验室的各项工作给予了高度评价,专家们一致认为,该



分子生物学实验室符合标准和规范的要求,具备开展相关项目的条件和能力,同意验收合格。
我院检验科成立于1978年,现有工作面积1200平方米,共有检验技师36名,设有临床基础检验、生化检验、免疫检验、微生物检验、分子生物学检验共5个专业组。
科室配备了SysmexXN-3000、XT-4000、XS-500i和XS-800i全自动血细胞分析仪、SysmexCA1500、CS2000、CS1600全自动血凝分析仪、罗氏Cobas b123血气分析仪、罗氏Cobas 8000生化免疫流水线、伯乐D-10糖化血红蛋白分析仪、强生350千化

现在,我院检验科分子生物学实验室又顺利通过评审验收,将会给临床诊断和治疗提供更加及时、可靠、准确和安全的检测结果,持之以恒的为临床提供高质量的服务,更好地服务患者。
(文/宣传科 章丽丽 检验科 张方锦 图/宣传科 章丽丽)

责任医院

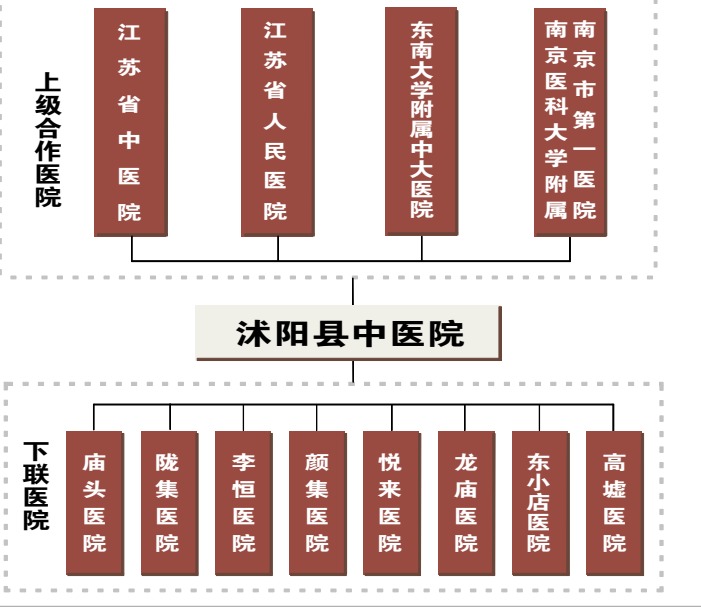
www.szyyyy.cn

国家三级乙等中医院
南京中医药大学附属医院
安徽中医药大学教学医院
国家级核医学科建设示范医院
江苏省中医院协作医院
江苏省人民医院技术支持医院
江苏省人民医院冠心病中心沭阳县中医院分中心
江苏省危急重症远程诊疗网络医院
南京市圈中医院合作发展联合体
东南大学附属中大医院合作医院

沭阳县中医院 主办 主编:陆启兵 副主编:张晓阳 执行编辑:章丽丽 2018年8月30日出版 第118期

选择沭阳县中医院 就是选择放心

沭阳及周边区域最完善的疾病诊疗与健康管理体系



本版详情可登陆医院官网: http://www.szyyyy.cn

着手成春

我院成功为患者切除 1.64kg 肿瘤

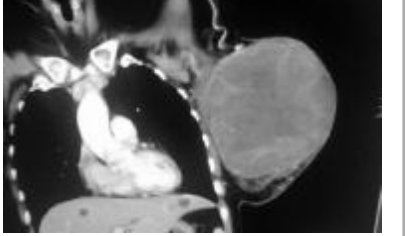
我院顺利为一患者摘除大小约17cmX13cm,重达1.64kg的恶性肿瘤。

患者郑某,女,左乳房肿块六年。六年前,患者郑女士无意中发现在左乳上方有一肿块,大小随着月经而变化。因肿块表面光滑,手感坚韧,患者只是感觉隐约的不适,因此并未予以重视。现肿块越长越大,患者不堪忍受疼痛的折磨和异样的眼光。2018年5月29日,郑某选择到我院就诊。门诊就诊后,我院普外科团队通过了解患者病情并组织多个科室专家会诊,准备给病人实施手术。

手术之前,医院做好了充分准备,在每一次的查房中都及时发现,排查问题,力求最正确的治疗方案。

副主任医师朱莉在查房时,结合患者病史、体征及辅助检查,大致上排除了脂肪瘤的可能性,将肉瘤、子宫内膜异位纳入考量。

(下转第4版)



▲肿瘤影像图

【市级临床重点专科建设单位——针灸推拿科】

科室名片

针灸推拿科成立于1978年,是江苏省基层医疗机构中医特色专科建设单位、宿迁市首批临床重点专科。经过近40年的发展,现有病床41张、专科门诊3间。科室拥有中频治疗仪、超短波治疗仪、电针仪、颈腰椎牵引器、红外线治疗仪、艾灸治疗仪等专科设备。中医综合治疗区面积500平方米。

专科技术力量雄厚,现有主任医师1名,副主任医师1名,主治医师6名,硕士研究生4名。拥有较强的医疗、科研、教学队伍,先后发表论文10余篇,在研市级科

技课题1项,获得市级科技成果1项。

科室诊治疾病包括:颈椎病、腰腿痛、肩周炎、膝关节炎、面瘫、带状疱疹、颈性眩晕、肥胖、呃逆等针灸科常见病、多发病;并设有面瘫专病和带状疱疹专病门诊;继承并发扬传统中医疗法:针灸、推拿、小针刀、中药内服外用等手段进行综合治疗;并根据患者病情进行康复训练指导以及预防疾病的复发。

科室以精湛的技术、饱满的热情为广大患者提供最优质的服务,在最大程度上减轻病人的痛苦。



祝君 针灸推拿科主任 副主任中医师

2005年毕业于南京中医药大学针灸推拿专业,学士学位,在职研究生学历。曾先后在洛阳市正骨医院、南京市中医院进修颈肩腰腿痛、中风偏瘫的康复治疗等。医技精湛,经验丰富。擅长诊治:中风、面瘫、腰痛、腰椎间盘突出症、颈椎病、软组织损伤、肩周炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎等针灸科常见病及多发病。还擅长小儿腹泻推拿,疗效明显。有多篇论文在国家级、省级杂志上发表。



陈敏 副董事长 主任中医师

1983年毕业于扬州医学院。江苏省“333”跨世纪工程学科带头人,江苏省针灸专业委员会委员。从事针灸临床工作20余年。曾在江苏省人民医院神经内科进修深造。中西并重,经验丰富。医技精湛。擅长中西医结合诊治中风、癫痫、痿证等神经系统疾病,以及腰椎间盘突出、关节炎、颈椎病、肩周炎、偏瘫、骨质增生等针灸科常见疾病。有多篇论文在省、市级刊物上发表。



翟德胜 副主任中医师

1999年毕业于南京中医药大学,学士学位。省针灸学会会员。医技精湛,经验丰富。曾在天津中医一附院进修风湿免疫科。擅长针药并用治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、中风、面瘫、漏肩风、腰痛、骨关节炎等针灸科常见病及多发病。有多篇学术论文在国家级、省级刊物上发表。



周立亮 针灸推拿科副主任 副主任医师

江苏省推拿学会常务委员、中华疼痛学会会员、江苏省农村优秀中医临床人才。从事推拿工作20余年。曾在江苏省中医院、北京首都医科大学宣武医院进修深造。医技精湛,经验丰富。擅长诊治腰痛病、伤筋病、项痹、膝痹、小儿腹泻等针灸推拿科常见病和多发病。尤以中药熏蒸疗法见长。有多篇省市级学术论文发表。

针灸推拿科特色技术

电针治疗慢性盆腔炎



疗效分析:现代医学研究表明,电针疗法能调节卵巢功能和激素分泌,调整机体免疫功能,改善局部血液循环,促进炎症的吸收消散,加快组织的修复和再生,解除平滑肌痉挛,对机体内环境有很好的平衡调节作用。电针治疗慢性盆腔炎具有明显的优势,且疗程较短,复发率较低,无不良反应。



刮痧治疗颈型颈椎病

疗效分析:刮痧作为中医疗法,以经络穴位理论为指导,利用刮痧器械在人体皮肤做来回刮动,使局部出现痧痕或痧斑,以泄脏腑浊气于外,调畅周身气血,从而达到治疗目的,可有效干预颈椎病的发展进程。颈型颈椎病见于发病早期,也是最为常见的类型,临床表现以颈部疼痛最为主要,体格检查可见颈部肌肉紧张及活动受限等。采用刮痧为主的干预手段,可以促进微血管循环,加强局部新陈代谢及致痛物质的排泄,从而达到疏通经络、活血化瘀的作用;刮痧对体内镇痛物质内啡肽有着重要的调节作用,在一定程度上使患者的痛阈提高,从而减轻疼痛,缓解痉挛。



肩关节松解术治疗肩周炎

疗效分析:肩部遭到寒湿侵袭、外伤或者长期劳损的情况下发生的退行性改变,均能引起肩周炎。该病是由于肩关节周围的软组织渗出、水肿、粘连或者充血等无菌炎症所导致的肩部活动障碍、肩部疼痛综合征。经臂丛神经麻醉后实施中医肩关节松解术,是最新的肩周炎治疗方法。由于疼痛、肿胀影响肩关节活动的范围受限,可通过小幅度活动关节面的方法带动骨干大幅度地活动来改善,这样不光关节受到牵拉,关节束、韧带和肌肉等关节附近的软组织也会一并牵拉,关节腔中的粘连组织因此得以分离,避免了活动量不足而导致的关节退变。而且松解术有助于促进患者关节液流动,最终达到减轻疼痛的目的,加上实施臂丛神经麻醉后,减轻了患者的痛苦与医生的心理压力,患者的肌肉得到充分放松,松懈得更加彻底。



5、运动保护预防损伤

人的肌肉和韧带在秋季气温开始下降的环境中容易反射性地引起血管收缩,关节生理活动度减小,因而极易造成肌肉、肌腱、韧带及关节的运动损伤。因此,每次运动中也要注意运动的方法,除了做好充分的准备活动外,运动的幅度、强度都要重视,不要勉强自己做一些较高难度的动作。

6、锻炼不能空腹
有的人习惯早上起床就先去锻炼,练完再吃早饭,这样对身体不太好。因为运动时身体会消耗大量的能量,经过一夜的消化和基础代谢,前一天晚上吃的东西已经消化殆尽,身体中基本没有可供消耗的能量了,如果还在腹中空空,肌糖原耗尽,很容易发生低血糖。

所以起床后运动前应该适当喝些糖水或吃点水果“垫一垫”,这样让身体得到一些启动的能量,会更有利于健康。

7、酒足饭饱不宜运动

能够坚持锻炼是件好事,不过饭后立即进行运动,哪怕是散步也是不利于健康的。这是因为饭后消化系统的血液循环大大增加,而身体其他的部位血液循环就会相对减少,如果马上开始运动,消化的过程受阻,胃肠容易生病。所以饭后30分钟后再进行运动为好。

8、锻炼不宜路边

秋季气候干燥,灰尘容易飞扬起来,使空气受到污染,在马路边跑步,肺活量增加,会吸入更多的灰尘和汽车排出的有害气体。无形中增加了对身体的损害。所以晨跑和锻炼最好选择在公园等安静又干净的地方进行,而不要在马路边慢跑。

9、保证睡眠

健身运动一定要在最佳的精神状态和生理状态的情况下,用饱满的情绪投入到健身运动中,才能取得身体锻炼的成果和精神情趣的愉悦。俗话说“春困秋乏”,进入秋季气候宜人,日照时间变短,利用这一好时机尽可能保证睡眠充足不仅能恢复体力,保证健康,也是提高机体免疫力的一个重要手段。

10、调整饮食

在秋季既要多吃有营养的东西,增强体力,另一方面也要小心体重增加,尤其是本身就肥胖的人。注意多吃一些低热量的减肥食品,如赤小豆、萝卜、竹笋、薏米、海带、蘑菇等,不吃重油辣味的食物,免得加重肠胃负担,还会使体温、血糖上升,使人萎靡不振,产生疲惫感。

省中医药管理局医疗机构依法执业专家组莅临我院进行专项检查



为切实加强中医药监督管理,进一步整顿和规范全省中医医疗机构执业行为,保障医疗质量安全,防范医疗风险,维护广大人民群众健康权益,8月28日下午,江苏省中医药管理局组织的专家组莅临我院开展中医医疗机构依法执业专项检查

我院迎接省平安医院专项检查

8月11日,江苏省平安医院考评专家组一行4位专家,在县卫生计生委副主任潘爱军、法规科科长仲伟勇的陪同下,对我院平安医院创建工作督导检查。我院董事长、院长陆启兵,常务副院长张以来,党委书记冯守俊及相关职能科室负责人接待了检查组一行。

会上,张以来副院长对平安医院建设情况做了具体汇报。检查组在认真听取汇报后,通过查资料、看现场等方式,逐条检查了与平安医院有关的各类工作台账,并对重点区域、重点部门进行了现场检查。在督查反馈会上,检查组充分肯定了我在平安医院建设工作中所作出的努力

和取得的成绩。

今后,我院将在巩固平安医院创建成果的基础上,进一步健全医院规章制度,完善长效管理机制,把平安医院建设作为一项长期工作来抓,不断提高医疗安全和服务质量,努力改善患者就医感受,共筑和谐平安医院。(宣传科 章丽丽)

他们首先听取了我院关于开展专项检查的情况汇报,详细查阅了医院医疗机构资质、人员资质材料及医护质量管理等资料;随后,检查组人员对肾内科病区、康复训练中心、门诊中医治疗室、中药房、医学美容中心等科室进行深入细致的督查。

在督查反馈会上,检查组专家对我院依法执业工作一致给予高度评价,他们认为医院组织健全,流程科学、措施到位,注重细节、各项技术标准落实非常好。

院党委书记冯守俊表示:“我院将继续按照法律法规要求,做好依法执业工作;不断增强医疗机构的依法执业意识,营造良好的就医环境,以高度的责任感和使命感加强执业行为管理,为人民群众创造优质、安全、放心的就医环境。”(文/图宣传科 章丽丽)

JCI 创建倒计时——四位专家不间断辅导



7月31日至本月10日,我院陆续迎来了台湾JCI认证专家——林岳欣、曾丽卿、简素玉、谢宜哲四位专家的培训和指导。7月31日,台湾JCI认证专家林岳欣老师与护理专家曾丽卿老师莅临我院。林岳欣老师通过了解营养师评鉴相关工作执行情况,审查单位质量指标-QPS,对营养师、营养师助理、食堂工作人员进行人员资格确认,不断完善饮食医膳到送餐的环节。

在林岳欣老师辅导的同时,台湾护理专家曾丽卿老师带领医院护理团队进行现场追踪,对院内的碘131病房、肿瘤科二区、泌尿科、整形外科、妇产科二区、心内科二区、骨伤科二区提供护理指导,不断提高护理质量,实现医疗服务的国际化。两位老师在

辅导过程中认真负责,耐心的提出了十分宝贵的改进意见。8月1日,彰基医院药学部主任简素玉莅临我院。对MMU(药物管理和使用)章节进行为期三天的专项辅导。辅导分会场访谈和现场追踪两部分,院领导、MMU章节成员等共计100余人参加了培训。

简素玉老师对药剂科各单元、急诊室、ICU、手术室等部门进行现场追踪,及时发现、尤其关注药师审方和护理审方的重点,提出整合患者用药制度,以供连续性照护的药学服务。

8月9日,JCI认证专家ASC(麻醉和手术治疗服务)专家谢宜哲老师莅临我院,并开展了为期两天的JCI专项辅导。8月9日,谢宜哲老师带领

院医疗组分别对2号楼的10FDSA、4F镜室、2F观察室、1F急诊科、1号楼3F手术室一、三、号楼的7F手术室二、5F产房、2F儿科三区以及6号楼1F口腔科进行了现场追踪,对各个现场的细节之处进行审查辅导,促进诊疗科、消化科的协调运作,不断完善ASC的相关指标。

8月10日,谢宜哲老师对医院进行了评鉴会场辅导以及现场追踪。通过接收IPSCA、QPS8指标的汇报,对各项指标率进行审查,包括牙科门诊侵入性治疗病人安全核查遵从率、内镜镜检查病人安全核查遵从率、麻醉期间不良事件发生率、责任医师执行手术部分标识的遵从率以及安全核查(Time out)遵从率,与医疗护理代表共同商讨改进意见。

创建JCI是一场浩大的工程,在历经18个月、540天、12960个小时的不间断学习改进,医院的医疗水平、护理水平得到了显著地提升。距离正式评鉴仅有64天,全体员工紧锣密鼓的筹备,与时间赛跑,丝毫不见放松。黑夜过白天,忙碌是工作的常态,相信通过全院人员的共同努力,我院一定会成为全世界——创建JCI最快的医院!(文/宣传科 立丽君 图/宣传科 章丽丽 华伟)

首届“中国医师节”| 我院张以来、郁松、周长高三位医师荣获县“优秀医师奖”

自2018年起,经国务院批准,将每年8月19日设立为“中国医师节”!

8月18日晚,沐阳县人民政府主办、中共沐阳县委宣传部、沐阳创建健康促进县工作领导小组等协办了沐阳县第一届医师节暨沐阳县农民卫生知识竞赛颁奖晚会。会上,我院常务副院长张以来、医务科副科长、胸心外科主任郁松、心内科二区主任周长高荣获县“优秀医师奖”。

医生是给患者二次生命的人,设立医师节,是为了唤醒社会对医师的尊重,尊重生命,这在医师历史上具有跨越性意义。医者之心所系,无非是健康二字。患者以性命相托,医者责无旁贷,为的就是患者的健康。

仁心、仁术、仁道,漫漫医学路,为的就是让生命更加坚韧,更加坚强,医者学医大多是因为心中使命的驱使,因为学医是辛苦枯燥的,如若不是为了实现救死扶伤的理想,那些高强度、高紧张、高刺激的工作量,正常的人类极限谁能够承受的住!而医生们却是将众人看做不能达到

的极限一次又一次突破。医院永远是最忙碌的地方,有孩童降生,有老人离世,而迎接生命,给生命尊重的都是他们。无论生老病死,平视富贵,生命面前,众生平等,他们一视同仁,牢记初心,不忘使命。

医者向死而生,随时随到,无论是酷暑严寒,还是饥饿之累,他们永远将生命放在第一位,永远冲在第一线,永远在与死神赛跑,争抢着时间,挽救着生命!

他们事无巨细,精益求精,敬业奉献,能够承受巨大的舆论压力,在一次次又一次的怀疑中坚定自己,将患者生命放在第一位,他们用自己的人生履行着医者誓言:大爱无疆,敬佑生命!让新生的生命多一声啼哭,让生命垂危的人对这个世界多一眼,让不得不离开的人多一些尊严,少留一些痛苦!

首届医师节,致我们可爱的医务工作者,向你们道一声辛苦了!(文/宣传科 立丽君 图/宣传科 章丽丽 华伟)

我院护理质量安全 力达 JCI 国际水准

至8月13日18:00,台湾JCI认证专家蔡鸿儒老师对我院为期两天的专项辅导,医院护理安全再一次向国际水准靠拢。

8月11日下午16:00-18:30,蔡鸿儒老师对院领导、科主任、护士长及迎评种子在2号楼七楼报告厅进行了会场辅导。通过张加明、章安达等相关科室人员的汇报,依据JCI创建标准,蔡鸿儒老师对门禁管理方法、失窃演练记录、护理部不良事件处理、以及护理用热造成不良事件的检讨报告进行提问与建议。医院要制定统一的失窃演练剧本的时间轴与框架;详细到每个时间点,每个关键点,实现一个完美的流程架构;保卫科必须制定相当规范的制度,确保失窃事件发生后,每个环节人员能够有效应对。

不良事件的严重事件的分级应当由质管办进行病人情况追踪,根据事件的类型,各部门进行讨论,整体作为接下来的改进计划;对于护理用热,蔡老师要求医院从患者皮肤温度感知标准出发,结合患者感受应用。8月12日,蔡鸿儒老师带领医院临床一组团队、护理团

队以及其他相关人员对ICU、肛肠科、消毒供应室、眼科、耳鼻喉科、口腔科进行现场追踪,对科室负责人进行提问,直接找出问题。建议ICU之后能够添加资讯提醒,及时评估拔管标准等事项。各科室人员应加强专业知识教育,提高整体护理质量安全。并在会场辅导时,分析急救数据,对跨科借床原则、手术延期项目进行详细指导,完善每个标准。

8月13日14:00-17:00,在进行现场追踪时,由妇产科手术室向蔡老师汇报手术的作业流程,包括全部的部位标记,急诊科、输液大厅汇报关于镇静、小儿水合氯醛的流程,强调护理过程中可能会遇到的各种问题以及处理措施,落实制度的每个细节。17:00-17:40,蔡老师详细研究了护理部提供的压疮指标、心电监护仪警报的正确使用率、住院患者身体约束率,对护理质量安全提出了新的要求,务必完善系统,将病请登记录入工作流动,优化急救呼叫流程,将护理安全提升到新的高度。

全院人员严阵以待,积极迎接8月15日的模拟评鉴!(宣传科 立丽君)